

דורית ארד מדענית המכון לאנליזה מטבולית MDsure – מסבירה:

התייחסות לסרטן כאל מחלה מטבולית, המושפעת מן הסביבה החיצונית (macro-environment) והפנימית (micro-environment) נמצאת היום בחזית המחקר העולמי. עשרות מחקרים קליניים, שראשיתם ביפן, הוכיחו שלכל תא סרטני מעין טביעת אצבע. מנגנון חילוף חומרים ו"התמכרות אישית" למרכיבים תזונתיים ספציפיים הדרושים לו על מנת לגדול, להתפתח ולהפוך עמיד יותר בפני טיפולים קונבנציונליים.

באמצעות אנליזה של מכלול בדיקות מטבוליות, ניתן לפענח את פרופיל ההתמכרות המטבולי האישי של הגידול, בהתאם לממצאים, להרכיב, בעזרת מדענים ותזונאים קליניים, פרוטוקול תזונה ותוספים שמטרתו בפוטנציאל להרעיב את הגידול מהגורמים אותם הוא צורך יותר (הידוע ביניהם הוא סוכר), להגביר רגישות הגידול לטיפולים קונבנציונליים, ולהעלות את איכות חי האדם שביצע את הבדיקה.

שיטת MDSURE מסתמכת על מחקרים מהספרות המדעית (peer reviewed article) כדי לזהות קשרים בין ערכי המטבוליטים השונים, והשפעת מרכיבי התזונה על ערכים אלו. על פי הקשרים, המסתמכים על Evidence Based Studies, נבנה אלגוריתם המתאים תזונה אישית לחולי סרטן. בעיקרון, כל אדם אמור לעבור סדרת בדיקות פונקציונליות, של חברת GENOVA, בדיקות דם שתן וצואה. בדיקות אילו מוכרות ע"י משרדי הבריאות העולמיים וה-FDA האמריקאי. 8000 רופאים ברחבי העולם משתמשים בבדיקות אילו עבור לקוחותיהם כדי למצוא את איזון המטבוליטים בגוף. הבדיקות הכוללות מעל 350 פרמטרים ביוכימיים ומטבוליים נותנות תמונה כוללת על מצב איזון הגוף והמנגנונים הפעילים בו. הבדיקה כוללת בדיקת דם הבודקת את הנוטריונטים, הוויטמינים, המטאבוליטים השונים וריכוזי המתכות הרעילות. בדיקת שתן הבודקת את יכולת הגוף לפזר רעלים שונים, והאיזון ההורמונלי. בדיקת צואה הבודקת את האינטראקציה בין חיידקי הבטן (המיקרוביום) והגוף והשפעתם על מצב הבריאות והחולי בגוף. למשל, בעזרת הבדיקות מתגלה מצב הקרוי SIBO שהטיפול המקובל בו הוא דרך תזונה מתאימה.

רופאים לא מעטים בארץ ובעולם קיבלו בשנים האחרונות מודעות לחשיבות הבדיקות הפונקציונליות. מצב זה מאפשר שיתוף פעולה בין התחום הטיפולי הקונבנציונלי לבין התאמת התזונה אישית לכל אדם, כל אחד עם מקור הבעיה האישית שלו.

הבדיקות נערכות בארץ ונשלחות למעבדה מוכרת הגדולה מסוגה בארה"ב. חברת GENOVA.

החלק החשוב מתוצאות הבדיקה הוא הפיענוח, שהוא למעשה תהליך אלגוריתמי, המפותח ע"י חברת MDSURE. האלגוריתם מספק אנליזה מקיפה המתייחסת לרמת הנוטריונטים על סוגיהם השונים, ובהתאם לרמה שלהם בדם, ניתן להסיק על תהליכים מטאבוליים הקורים בגוף. רמת הרעלים, אם הצטברו בגוף. מצב הנשימה התאית, הפרופיל ההורמונלי, עד כמה קיים חוסר איזון הורמונלי, מהו מצב חיידקי הבטן המיקרוביום? נתונים אלו מאפשרים בניית פרוטוקול תזונה המותאמת אישית. פרוטוקול זה, נבנה בשיתוף תזונאית קלינית, מטרתו להחזיר את המצב המטבולי בגוף לאיזון. מחד, לעודד תהליכים בהם כן מעוניינים מנגד ומנגד, ולמגר תהליכים פחות רצויים בגוף.

בנוסף לפרוטוקול התזונה, ניתנת המלצה על תוספי תזונה המותאמים אישית ובמקביל, מורכבת פורמולה תזונתית אישית שאותה ניתן לייבא מארה"ב, בהתאם לנוהלי משרד הבריאות. המסקנות

שילוב של תחום התזונה ותוספי התזונה האישיים לכל מטופל, המבוצע בשקיפות עם האונקולוג המטפל, נותן ממד חדש לטיפול אינטגרטיבי בסרטן, הניתן ע"י רופאים אונקולוגים אינטגרטיביים, בטורופתים, ותזונאים קליניים.

קצת על דורית ארד

דורית ארד, אשר פיתחה את השיטה, הינה ד"ר (PHD) לכימיה מהטכניון. היא התמחתה בתחום פיתוח תרופות חדשות בשיטות מולקולריות קוונטיות (Rational Drug Design) הייתה חברת סגל באוניברסיטת תל אביב בתחום זה במשך 9 שנים, ולאחר מכן הייתה סגנית נשיא בחברת תרופות אמריקאית ציבורית במשך מספר שנים. וחוקרת בתחום הסרטן. דורית ארד הינה חוקרת אינטרדיסציפלינרית בתחום הסרטן, והאפידמיולוגיה, וכיזמית הקימה חברות לדיאגנוסטיקה ולמחקר בתרופות ובסרטן שהוו הבטחה בתעשייה הפרמצאוטית בארץ ובעולם.

החזון שלה להפוך את תחום התזונה בסרטן מאופי של רפואה משלימה לכוון מדעי חדש המשתמש בתזונה ובתוספי התזונה העוצמתיים שבטבע כגורמים סינרגטיים מדויקים לטיפולים הקונבנציונליים.

דורית ארד עובדת עם פרופסורים ידועי שם מחברות תרופות בארה"ב, מאוניברסיטאות בארץ, ורופאים אונקולוגיים מובילים.

מידע ועקרונות בסיסיים

תאי סרטן מתפתחים בתנאים של חוסר חמצן ותזונה לקויה. כאשר המערכת החיסונית לא מצליחה לעצור את התהליך, מתפתחים תאים שהמטבוליזם שלהם שונה מהמטבוליזם של תאים אחרים. תאי סרטן ניזונים ומקבלים אנרגיה בצורה אחרת מאשר תאים רגילים וניתן לנצל עובדה זו כדי לתקוף מטרות הנמצאות בסרטן בלבד. כלומר מילת המפתח להצלחה במלחמה בסרטן הינה מטבוליזם. מטבוליזם קשור למזון שאותו אנחנו אוכלים. בשלב מוקדם מאד, הרבה לפני שאפשר לזהות את הסרטן באמצעים הפיסיקליים המקובלים, ניתן לבצע בדיקת דם המגלה את הפרופילים המטבוליים האופייניים לסרטן ולהתאים, על פי תוצאות הבדיקה תזונה אישית ופורמולה ייחודית המאזנת את הגוף וגורמת להרעבת הגידול מהמרכיבים המטבוליים אותם הוא צורך.

כל גידול הינו אחר ממשנהו ובזמן שקיים מכנה משותף, שעובר כחוט השני, המתבסס על עקרונות של התזונה הבריאה, כדי להצליח להתמודד עם הסרטן באמצעות תזונה, תוספי תזונה, תוספי תרופות ותרופות, וכדי שכל האמצעים האלו, כולל רפואת גוף נפש יעבדו בצורה סינרגטית, יש לגשת לעניין בצורה אישית ומדעית מדויקת תוך שימוש עדכני בידע העצום הזמין לנו, בספרות המדעית העדכנית.

המסר הוא לצמצם את הפערים הקיימים בין המחקרים המתקדמים הנעשים במרכזי מחקר לסרטן בעולם ובין הטיפול המתרחש בשטח, ולאפשר שימוש נכון בתוצרי תזונה ותוספי תזונה, תוך התייחסות מדויקת לתפקידם המטבולי.

טיפול ראשוני עם כימותרפיה והקרנות לרוב יצמצמו בתחילה את הגידול, אך בהמשך, רוב הגידולים מפתחים עמידות לטיפולים. הסיבה היא שתאי סרטן, כאשר הם נכנסים ללחץ, יוצרים תנאים המאפשרים להם להתרבות ללא קשר ללחץ המופעל עליהם. לעיתים, למרות שקיים ידע לגבי עמידות המערכת, החולים מנסים את התרופות ולעיתים ניזוקים בכל מערכות הגוף. שיטת MDSURE עשויה בפוטנציאל לגרום לחידוש הרגישות של גידולים לכימותרפיה והתאמת כימותרפיות שיצמצמו את הניסוי והתעיה בתחום. כמוכן שהוכחה מדעית להצלחת השיטה חייבת להבחן בניסיונות קליניים. הבדיקות של GENOVA הן מסחריות וזמינות לכל אדם הרוצה

לדעת מהו מצב המטבוליטיים בגופו, והפענח של הבדיקות נעשה באמצעות אלגוריתם וצוות מדענים ותזונאים המסיק, מהם הנוטריינטים אותם צורך הגידול, באיזה מנגנון הוא מקבל את האנרגיה שלו, וכיצד ניתן ליישם את המסקנות לאיזון הגוף בבריאות ובחולי

תגיות: דורית ארד